

newsletter focus

05 - Proleće 2010



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja II br. 25, 11000 Beograd, Srbija
tel/fax: +381 11 344 6626
www.laserfocus.eu info@laserfocus.eu

Masterclass

Prateći vekovima staru tradiciju "masterclass"-a u klasičnoj muzici, gde su slavni virtuozi okupljali malu grupu talentovanih studenata i delili sa njima najveće tajne svojih instrumenata, LaserFocus dovodi dvojicu brazilskih maestra moderne oftalmologije, dr Paulo Schor-a i dr Jonathan Lake-a, pažljivo odabranoj grupi srpskih oftalmologa.

Uzimajući u obzir činjenicu da se hirurgija katarakte i refraktivna hirurgija približavaju i lagano stapaju u izrazito složenu, a ipak izuzetno uzbudljivu oblast oftamologije, dr Schor i dr Lake podeliće sa nama svoju stručnost i veštine u cilju isticanja ovog interesantnog polja u oftalmologiji. Otvoren i praktičan pristup sa izrazitim naglaskom na video zapise stvarnih operacija i intervencija, savetima i

trikovima, kao i opsežnom prezentacijom i diskusijama, uticaće da ovaj događaj bude impresivan u smislu stvarnih veština koje se sa lakoćom mogu primeniti na Vaše pacijente u ordinaciji ili operacionoj sali. Učimo od ovih eksperata i ponovo pokrenimo tradiciju učitelja – učenika u medicini.

M. J.



Masterclass

Following the centuries old tradition of "masterclasses" in classical music, where the renowned virtuosos would gather a small group of highly talented students and share with them the finest secrets of their instruments, LaserFocus is bringing two Brazilian maestros of modern ophthalmology, dr Paulo Schor and dr Jonathan Lake, to a carefully selected group of Serbian ophthalmologists. Given the fact that the cataract and refractive surgery are coming closer together and steadily merging into a deeply complex and yet extremely exciting area, dr Schor and dr Lake will share with us all their expertise in order to shed more light into the depths of this interesting field of ophthalmology. An overtly practical approach with heavy emphasis on videos of the actual procedures, the tips and tricks, as well as extensive case presentation and discussions, will make this happening a formidable one with a high practical value that can easily be applied with your patients in the office or the operating theatre. Let us learn from these masters and reinitiate the master-apprentice tradition of medicine.

M. J.

Humanitarna akcija

"Dom za decu i omladinu ometenu u razvoju"
Kulina, april 2010.

Uoči uskršnjih praznika, LaserFocus - Centar za mikrohirurgiju oka, uključio se u humanitarnu akciju u saradnji sa Asocijacijom Motociklista Srbije (Bjbikers.com) koja se, osim aktuelnih tema motociklizma (bezbedna vožnja, moto-turizam) bavi i organizacijom humanitarnih akcija. Ovakve akcije su koncipirane tako da se pomogne deci i omladini ometenoj u razvoju, koja su smeštena po domovima širom Srbije.

Dom u Kulini je jedna od takvih ustanova koju AMS posećuje po četvrti put u periodu od 2 godine.



U ovom domu na prelepom mestu u prirodi blizu Aleksinca, boravi 530 štićenika, o kojima stalnu brigu vodi 240 zaposlenih ljudi.



Svim štićenicima doma potreban je stalan nadzor zaposlenih, koji, uz svoja velika zalaganja, stručnost i trud, uče decu da se samostalno hrane, održavaju ličnu higijenu, higijenu soba u kojima borave, kao i da uređuju svoje zajedničke prostorije. Uz pomoć osoblja, štićenici doma oslikavaju zajedničke prostorije, izrađuju crteže i prave zanimljive ramove za slike.

Dom je paviljonskog tipa i u zavisnosti od zdravstvenog stanja, deca mogu biti smeštena u zajedničkim - većim sobama (muški i ženski paviljoni), zgrade za smeštaj nepokretne dece ili u novoj renoviranoj porodičnoj kući gde se nalazi desetero dece, koje uče da se os-

amostaljuju. Sami spremaju hranu, uređuju svoje sobe, uključuju mašinu za veš.

Uprava doma želela bi da omogući još većem broju štićenika osamostaljivanje, kako bi podstakli njihovu individualnost i psihičku stabilnost. Cilj se može postići adaptacijom četiri stana, koja postoje u okviru doma, ali za to su potrebna velika novčana sredstva.

Svim štićenicima doma, naročito nepokretnima, puno znači zvuk muzike i pokretne slike na malim ekranima. Zato se AMS, zajedno sa svim organizacijama, firmama i ljudima dobre volje, trudi da pomogne ovoj ustanovi kako bi štićenicima doma olakšali i ulepšali svakodnevnicu.

Štićenici doma u Kulini po prvi put su dobili kompjutere koji sadrže instalirane programe prilagođene njihovim potrebama.

Domu u Kulini, njenim štićenicima, potrebna je kontinuirana pomoć. Potrebna je pomoć u odeći, obući, posteljini koja se često cepa zbog redovnog održavanja, sredstvima za ličnu higijenu, muzičkim uređajima, kompjuterima, klima uređajima i donacijama za adaptaciju stanova.

S.M.D.

Dom za decu - Kulina

Republička ustanova socijalne zaštite – osnivač Vlada Republike Srbije

“Dom za decu i omladinu ometenu u razvoju” – Kulina

Sedište i lokacija Doma: Opština Aleksinac, mesto Kulina (u podnožju Malog Jastrepca), 27 km od Aleksinca i 37 km od Niša. Dom na ovoj lokaciji postoji od 1953. godine.

Oblik organizovanja Doma: ustanova socijalne zaštite, smeštaj korisnika stepena teže i teško ometene u razvoju. Kapacitet ustanove 560 korisnika.

Delatnost Doma: zbrinjavanje dece i omladine teže i teško ometene u razvoju (stanovanje, ishrana, nega, zdravstvena zaštita i druge aktivnosti u skladu sa njihovim potrebama i psihofizičkim sposobnostima).

Dom zbrinjava i decu višestruko ometenu u razvoju starosti od 6 meseci do 6 godina.

18 214 Kulina

tel/faks 018/ 883 - 812, 883 - 822, 883 - 816 Direktor 018/ 883 - 835



Simpozijum hirurgije katarakte i refraktivne hirurgije 9.-14. april 2010, Boston (ASCRS 2010)

Nagrada “Best Paper of Session” u Odseku 4-D: Rožnjača Keratokonus Ultra B2 (crosslinking) i Implanti. Kao što je poznato, svake godine oftalmolozi širom sveta predaju više od hiljadu radova ASCRS Simpozijumu Katarakte, IOL (IOS) i Refraktivne Hirurgije. Odobranje rada za prezentaciju od velikog je značaja, a izuzetna čast imenovanje kao jednog od najboljih.

ASCRS
American Society of Cataract and Refractive Surgery

ASCRS Symposium
Boston, Massachusetts ~ April 10-14, 2010

Best Paper of Session
4-D CORNEA Keratoconus Crosslinking and Implants

Efekan Coskunseven, MD

Triple Procedure: Topo-Guided Transepithelial PRK After
Intracorneal Ring Segment Implantation and CXL
for Treatment of Keratoconus



Coauthors: Haluk Tulu, MD, Mirko Jankov, MD, PhD,
George D. Kymionis, MD, PhD, Ebru Arslan,
Ioannis G. Pallikaris, MD, PhD

Roger F. Steinert, MD
Roger F. Steinert, MD
Program Chairman



Dr Jovanović i
Dr Coskunseven

IV Kongres Refraktivne Hirurgije u Ljubljani

5.-6. Mart 2010.
Ljubljana, Slovenija

Program ovogodišnjeg sastanka bio je osmišljen tako da pokrije sva trenutna važna saznanja o refraktivnoj hirurgiji i operaciji katarakte koja su bitna za praksu svakog oftalmologa i u isto vreme da obezbede uvid u najsvežije informacije u vezi napretka u ovom polju.

Prvi deo predavanja dr Mirka Jankova sastojao se u usavršavanju neinvazivne terapijske metode keratokonusa – ULTRA B2 (crosslinking); osnove, indikacije i rezultati operacije, dok je u drugom delu predavanja bilo reči o najboljem izboru za terapijski tretman pacijenta kada je u pitanju refraktivna hirurgija laserom.

Sindrom suvog oka

Sindrom suvog oka javlja se usled nedostatka suza, koje su životno neophodne za naše oči. Suze se moraju stvarati stalno, čime se obezbeđuje kontinuirano vlaženje oka. Svi mi srećemo se sa suzama kada plaćemo ili kada nam u oko upadne strano telo. Stvaranje suza je komplikovan sistem, koji ispunjava veliki broj zadataka i obezbeđuje oštrinu vida. Kod sindroma suvog oka stvara se, ne samo nedovoljna količina suza, već i kvalitet suza postaje loš. Usled toga dolazi do pojave drugih karakterističnih simptoma – zapaljenje oka, suvoća, svrab, osećaj peska u očima, žarenje, grebuckanje, upaljeni krajevi kapaka.

Najčešći razlozi smanjenog stvaranja suza:

- Spoljna sredina: vetar, suva klima, prašina, dim, klima uređaji;
- Retko treptanje, mnogo vremena se provodi ispred kompjutera, televizora;

- Smanjeno stvaranje suza usred uzrasta;
- Sistemske bolesti – alergija, diabetes, reumatoidni artritis, glaukom;
- Upotreba nekih lekova - hormoni, sedativi, kontraceptivi;
- Hormonske promene kod žena u menopauzi;
- Dijeta;
- Dugotrajno nošenje sočiva.

Dijagnoza:

Bitno je saznati uzrok nedovoljnog vlaženja rožnjače, pa tek tada lečiti. Ukoliko se ne leči, bolest veoma brzo napreduje. Sami simptomi koje prate sindrom suvog oka najčešće su dovoljne lekaru da postavi dijagnozu, a postoji i Širmerov test (Schirmer's test) kojim se određuje vlažnost oka.

Stadijumi bolesti:

- Lakši – žalbe na suvoću, osećaj kao da je nešto upalo u oko. Dolazi do smetnji prilikom rada na kompjuteru, na suvom vazduhu, po vetrovitom vremenu.

• Srednji – neprijatni simptomi ostaju prisutni duže vreme, ponekad se pojačavaju. Javljaju se peckanje, crvenilo i bol, koji ostaju i nakon delovanja spoljašnjih faktora.

• Teži – osim stalnih simptoma, javljaju se promene na rožnjači i konjuktivi. Oko gubi svoj sjaj, postaje mutno; prisutni su crvenilo i otečenost, formiraju se mikrodefekti rožnjače u vidu erozije.

Lečenje:

Obavezno korišćenje kapi za oči - veštačkih suza, mukolitika ili pak, u najtežim slučajevima, Ciklosporina A. Ako je neophodno može da se pribegne i hirurгии (privremeno zatvaranje suznih tačkica kolagenom ili suznim čepovima, ili trajno zatvaranje kauterizacijom).

Zbog svih navedenih razloga, takvi pacijenti, koji imaju sindrom suvog oka nisu kandidati za LASIK intervenciju, već je PRK bolje rešenje.

N.M.

Pravila nakon LASIK intervencije

Najviše primenjivana intervencija u refraktivnoj hirurгии je LASIK (laser-assisted in-situ keratomileusis). LASIK metoda primenjuje se u svetu već 25 godina i doprinela je da veliki broj ljudi uživa u boljem pogledu na svet i kvalitetnijem životu. Operacije ovom metodom u 98-99% slučajeva odvijaju se bez komplikacija. Da bi se mogućnost komplikacija sveo na minimum, pacijenti dobijaju savete, tj. postoperativna pravila kojih se moraju pridržavati.

Nakon intervencije nije potrebna hospitalizacija, već se može ići kući uz poželjnu prtnju.

Pravila kojih bi pacijenti trebalo da se pridržavaju su sledeća:

- posle intervencije savetuju se odmor i spavanje 2-3 h, u poluzamračenju prostoriji;
- ne bi trebalo dodirivati oči prstima narednih nekoliko dana, a jako trljanje zabranjeno je do 3 meseca, da ne bi

došlo do pomeranja lapne (flap).

- pranje kose i umivanje ne savetuje se do nedelju dana, da bi se maksimalno izbegao rizik od infekcije;
- kupanje u bazenu je kontraindikovano do mesec dana, zbog mikroorganizama otpornih na antibiotike, koje se mogu naći u vodi. Kupanje u morskoj vodi je, zbog sadržaja joda, dozvoljeno;
- ne preporučuje se boravak u zadimljenim prostorijama, jer će dim smetati očima;
- bavljenje rekreativnim sportom i korišćenje teretane ne savetuje se nekoliko dana, zbog znoja i eventualnih povreda;
- korišćenje kompjutera, gledanje televizije i upotreba mobilnih telefona nisu zabranjeni, ali bez velikih naprezanja očiju;
- što se ženske populacije tiče, šminkanje i korišćenje maskare ne savetuje se u narednih mesec dana, a korišćenje jakih voodootpornih masara čije skidanje zahteva jako trljanje očiju, i do 3 meseca - takođe, od dana intervencije pa u narednih mesec dana, pacijenti će svakodnevno koris-

titi antibiotske kapi i veštačke suze;

- pacijentima koji su u radnom odnosu savetuje se vraćanje radnim obavezama tek nakon nekoliko do nedelju dana.

Da bi se izbegle komplikacije, značajno je pridržavanje ovih postoperativnih pravila.

M.O.



Dr Mirko R. Jankov, dr sci

Specijalista oftalmologije, doktor nauka iz oblasti biotehnologije, refraktivni hirurg na LaserFocus - Centru za mikrohirurgiju oka (Srbija), gostujući predavač na Osnovama biomedicinskog inženjerstva, Mašinski fakultet Univerziteta u Beogradu, klinički instruktor za laserske aparate Alcon / WaveLight (Nemačka), predavač na Minifellowship-u iz refraktivne hirurгии (Švajcarska).



Mileva Perišić, LASIK, Beograd

Za doktora Mirka Jankova i kliniku "Laser Focus" sam prvi put saznala od prijateljica koje su već imale operaciju i skinule dioptriju. Prenele su mi svoja pozitivna iskustva i pomogle u odluci da tim putem krenem i ja. Moram priznati da sam se uplašila, uprkos svim pozitivnim iskustvima za koje sam čula i o kojima sam čitala na internetu, ali ni jednog trenutka nisam pomislila da odustanem jer sam duboko u sebi verovala da će sve biti u redu i da ću se rešiti naočara. Tako je i bilo. Sve moje sumnje su nestale posle prvog odlaska i razgovora sa doktorom, koji mi je ulio ogromno poverenje, ostavio na mene utisak profesionalca u pravom smislu te reči i čoveka od koga možete očekivati, samo i jedino, iskreno mišljenje o vašim očima i o tome da li ste kandidat za operaciju ili ne. Operacija je bila zakazana već za sledeći dan i sve je prošlo odlično! Sama intervencija jako kratko traje i ništa ne boli, jedino je prilično neprijatno jer ste svesni šta se radi.

Danas, mesec dana nakon operacije osećam se odlično, svet gledam "drugim očima", sa puno samopouzdanja i sa velikim osmehom na licu!!!

Veliku zahvalnost dugujem doktoru Mirku Jankovu i celom osoblju klinike "Laser Focus"!!!

Sanja Nenezić, LASIK, Nikšić

Zahvaljujem osoblju "Laser Fokus"-a na izuzetnom odnosu, profesionalnosti, prijatnoj atmosferi... Posebnu zahvalnost dugujem doktoru Mirku Jankovu, koji je u potpunosti opravdao moje poverenje kao stručnjak i čovjek...

S poštovanjem, Sanja Nenezić

Mitar Laketić, LASIK, Teufen, Schweiz

Imam 32 godine, dolazim iz Švajcarske i došao sam ovde na preporuku (što je najvažnije). Naočare nosim od 2001. godine, a sočiva malo kraće. Terapija, usluge, prijetnost i rezultat je iznad mojih očekivanja. Toliko topline, ljubaznosti i prijetnosti se retko viđa i doživljava. U svakom slučaju bih preporučio svim ostalim ljudima koji bi da rade isti ovaj zahvat, da to urade baš na ovom mestu u ovoj ordinaciji kod doktora Jankova.

Još jednom, sve je prošlo super i rezultat je iznad mojih očekivanja. Hvala doktoru Jankovu na pomoći i ujedno hvala celom ljubaznom, prijetnom, profesionalnom i šarmatnom timu!

Ubeđen sam da je ovo jedna od najboljih ordinacija u kojima sam ikada bio! Još jednom VELIKO HVALA!!!

Olivera Mihić, LASIK, Beograd

Ukoliko savladate strah od saobraćajne gužve u Beogradu i stignete u ovu fenomenalnu ordinaciju, ostajete u tom slučaju zadivljeni profesionalnošću, srdačnošću, ljubaznošću osoblja i lekara. Ostaje vam na kraju da se široko smežete i uživate u novom svetu koji je doktor Jankov stvorio za vas.

Veliko hvala svima koji su doprineli da se ovde osećam dobro i prijatno, a posebna zahvalnost divnom doktoru koji mi je omogućio da opet vidim. HVALA!

Živan Bugarčić, LASIK, Lajkovac

Kada sam došao na kliniku, hteo sam napustiti neposredno pre operacije, imao sam strah, bolje da vidim ikako nego nikako, a sada drugi dan posle operacije nikad nisam bio srećniji. Kao da sam ponovo rođen. Vidim ponovo da čitam posle više od 30 godina. Ova sreća se rečima ne može opisati. Hvala doktoru i ljubaznom osoblju Fokus klinike.

Aleksandar Pešić, LASIK, Leskovac

Beograd nikada nije bio lepši za oko... :-)))

Sonja Čurčić, LASIK, Beograd

Imam 28 godina, naočare nosim od 13. godine života. Dva dana posle operacije još uvek sam u neverici DA KONAČNO SVE VIDIM BEZ IKAKVIH POMAGALA. Operacija je prošla bez ikakvih problema i neprijatnosti!

Dr Jankov i njegovo osoblje su bili izuzetno prijatni i spremni da odgovore na sva pitanja (više puta).

PREPORUKA SVIMA!!!

Mića Jovanović, LASIK, Beograd

Svi na klinici odišu stručnošću i ljubaznošću. Od prvog trenutka (suseda) ulivaju veliko poverenje. Na "kraju dana" pokazalo se da su svi utisci bili, u potpunosti tačni.



Života Mihajlović, LASIK, Beograd

Kada sam kročio na vrata dočekan ljubaznim osobljem, odmah sam video da sam došao u pravu kuću.

Ponašanje zaposlenih, visoka stručnost i saradnja dr Jankova ostavljaju trajno pozitivan utisak. Svuda preporučujem. Života Mihajlović

Milica Milošević, LASIK, Beograd

