

focus

newsletter

BROJ 22

LETOS 2015



Centar za mikrohirurgiju oka

Cara Nikolaja Drugog 25, Beograd, Srbija
tel/fax: + 381 (0)11 344 66 26
mob: +381 (0)62 50 66 26
info@laserfocus.eu; www.laserfocus.eu

Centar za očne bolesti Miljković & Jankov

Rozino b.b. 85310 Budva, Crna Gora
tel/fax: +382 (0)33 466 163
mob: +382 (0)69 038 342
info@laserfocus.me; www.laserfocus.me



TI NEZGODNI UV ZRACI

Važan detalj: NAOČARE ZA SUNCE

OBIČNO SE MISLI DA SUNČEVA SVETLOST ZBOG ZABLJEŠTENJA SAMO SMETA OČIMA, A MANJE JE POZNAT NJEN VRLO ŠTETAN UTICAJ NA OČI

Sunce i njegova svetlost oduvek su simbol života i dobrobiti. Blagotvorno deluje na telo, a posebno na dušu, na bolje raspoloženje i luchenje hormona serotonina. Ipak, sa suncem se mora oprezno. Ono je stalni izvor ultraljubičastog zračenja koje, u slučaju veće izloženosti, može biti i te kako štetno za čoveka.

OSETLJIVA TKIVA OKA

Ultraljubičasto zračenje loše deluje na kožu, ona ubrzano stari, a povećava se i opasnost nastanka raka kože. Sunčeva svetlost smeta očima, a ima štetan učinak na vid. Ugrožena su gotovo sva tkiva oka: sluzokoža, rožnjača, sočivo i mrežnjača. Dugotrajna izloženost UV zracima posebno šteti sočivu oka i mrežnjači. Vidljivi deo spektra - plavo svetlo kratke talasne dužine, ima štetan učinak na mrežnjaču oka. Ubrzava se zamrućenje sočiva, tj. nastanak katarakte, a u mrežnjači na mestu žute mrlje nastaju trajne degenerativne promene koje uzrokuju nepopravljivo oštećenje vida.

Pripremila: Emilia Ćirić

> nastavak na strani 5

AKTIVNOSTI

➔ Svetski kongres rožnjače
San Diego, 15.-17. april 2015.

Udruženje rožnjače i Svetski kongres rožnjače, svakih 5 godina govore o progresu i napretku operacije i istraživanja na polju rožnjače. Na trodnevnom kongresu predavači su bili eminentni oftalmolozi.

➔ ASCRS Simpozijum katarakte, IOL i refraktivne hirurgije
San Diego, 17.-21. april 2015.

Najveći godišnji sastanak posvećen hirurgiji unutrašnjeg segmenta oka bio je prilika da vrsni oftalmolozi pomognu kolegama da steknu praktična znanja i unaprede praksu. Prezentovane su inovacije u hirurškim tehnikama i tehnologiji.

➔ 25. godišnji internacionalni sastanak SNEC
Singapur 22.-24.maj 2015.

Za proslavu srebrnog jubileja SNEC predstavljeno je sve što je osmišljeni program nege očiju doneo, kao i uspesi Nacionalnog Centra za negu oka.

➔ 8. Kongres katarakte i refraktivne hirurgije
Mata de São João, Brazil, 3.-6.jun 2015.

Osmi kongres katarakte i refraktivne hirurgije održan je u Mata de São João, u Brazilu.

➔ Evropsko Oftalmoško društvo (SOE 2015. kongres)
Beč, 6.-9.jun 2015.

Četiri dana Beč je bio centar Evropske oftalmologije. Uvaženi predavači i gosti podelili su najnovije informacije iz svih oblasti ove grane medicine.

NAJAVE

➔ 41. sastanak EPOS
Sankt Petersburg, Rusija, 25.-27.juna 2015.

Evropske pedijatrijske oftalmološke organizacije će se održati u prelepom Sankt Peterburgu u Rusiji. Glavna tema ove godine su inovativne metode u Pedijatrijskoj oftalmologiji. Organizatori su se potrudili da sastave raznovrstan program na visokom nivou. Da bi podstakli mlađe naučnike da učestvuju, predavači mlađi od 35 godina mogu da se prijave za besplatno putovanje na kongres. Program će početi u petak 25.06.2015. u 8:45, a završava se u subotu 27.06.2015. u 17 časova.

**➔ Oksfordski kongres oftalmologije OOC**
Oksford, Engleska, 5.-8.jula 2015.

Najduže održavani, drugi po veličini oftalmološki sastanak u Ujedinjenom Kraljevstvu okuplja oko 450 predavača svake godine. Na kongresu će prisustvovati najcenjeniji specijalisti oftalmologije, kao i studenti iz UK i sveta.

➔ 33. Naučni sastanak Američkog udruženja specijalista za retinu
Beč, Austrija, 11.-14.jula 2015.

Ovaj naučni sastanak održaće se ove godine u prestonici Austrije u Beču. Biće predstavljene nove ekspertske metode u operaciji retine, sva dostignuća i inovacije u ovoj oblasti.

➔ XXXIII Kongres ESCRS Evropskog društva za kataraktu i refraktivnu hirurgiju
Barcelona, Španija, 5.-9. septembra 2015.

Barcelona je domaćin 18. kongresa Evropskog druženja za kataraktu i refraktivnu hirurgiju u Španiji. U Fira Gran Via hotelu okupić će se svetski eksperti i predstaviti najnovija dostignuća u ovoj oblasti otalmologije.



SAVREMENA HIRURGIJA OKA

OČNI PROBLEMI većinom su rešivi

MOGUĆE JE VRATITI JASAN VID LJUDIMA KOJI NOSE NAOČARI ILI SOČIVA, LEKA IMA ZA SKORO SVA OČNA OBOLENJA



Intervju //
dr sci med
Mirko Jankov

Odlubljivanje (ablatacija) retine i razni drugi problemi retine uzrokovani dijabetesom, hipertenzijom i drugim hroničnim bolestima su isto rešivi operacijama vitrectomije ili primenom lasera za fotoagulaciju. Moguće je smanjiti pritisak u oku medikamentozno, laserom ili operacijom, i tako zaustaviti tok glaukoma koji bi doveo do slepila.

Koliko se kod nas koristi od te svetske tehnologije i stručnosti?

Nekada je taj jaz bio mnogo veći. Kada sam davne 1995. god po završenom fakultetu kao jedan od najboljih studenata otišao u Brazil, šokiralo me je koliko smo zaostali ne samo tehnološki nego i u praktičnom znanju.

Srećom po naše pacijente, to se u mnogome promenilo danas, ali su neke procedure i operacije, s obzirom da su tehnološki zahtevnije i najčešće izuzetno skupe, dostupne samo u privatnim centrima. Veliki deo toga će se promeniti, naši oftalmolozi su aktivniji na kongresima, sistem bodovanja od strane Lekarske komore Srbije radi održavanja licence je doprineo da malo trgne kolege i pozove ih na stalno usavršavanje. To što se nema neki aparat ne sme da bude opravданje za neznanje! U Brazilu sam naučio da uvek moramo imati jednu ili dve oblasti u kojima smo najbolji, ali isto tako moramo uvek imati dovoljno opšteg znanja iz drugih oblasti da znamo kako da pacijenta pošaljemo na pravo mesto.

DANAS HIRURGIJA
JEDINO JOŠ NE ZALAZI
U OČNI ŽIVAC, KOJI
PROVODI SIGNALE
IZ OKA U MOZAK

> nastavak na strani 4

REČ DIREKTORA

dr Fernanda Florentino Fernandez Jankov

direktor LaserFocus centra za mikrohirurgiju oka



ZAŽMURI I SNAŽNO POŽELI

Listu prioriteta u životu pravimo sami, a na nju utiču naše želje i nastojanja, naša potreba i okolnosti. Kada nešto silno želimo ili smatramo potrebom, svom snagom ćemo usmeriti svoje potencijale i svoje namere da se ta želja ostvari. Do-prinećemo svakim danom i svakim delom da se penjemo sve bliže ispunjenju onoga što želimo. Brojni su primeri oko nas da se želje ostvaruju samo onima koji istraju i sve svoje snage usmere na život koji će se približiti ostvarenju sna.

Ipak, uglavnom su takve želje vezane za posao, porodicu, uspeh i materijalna dobra. Kod zdravih ljudi najmanje je želja vezanih za zdravlje. Ono se ceni tek kada počne da se kruni. Kao što bistar pogled cene oni kojima on izmiče. Sama činjenica da većina ljudi može povratiti dobar vid daje nadu. Govori da je to sada stvar lične odluke. Najčešća prepreka da se izbore da blistav vid pojedincima je bezrazložan strah i opravdanje da nemaju novaca. U isto vreme isti ili mnogo veći novac troše za mnogo manje predmete i događaje. Tu stižemo opet do priče o prioritetima. Kada je čoveku do nečega stalo on će naći put i mogućnost da to ostvari. O svojim očima i njihovom zdravlju brinite danas, jer je to lakše nego sutra. Čuvajte oči, to blago dato vam je da vidite i volite svet oko vas. Mi smo tu da vas na tom putu podržimo, da vam pojasnimo i pomognemo da vidite svu lepotu i blistavost novog jutra. Odluka je na vama. Svim srcem i dušom. ■

„Zdrav čovek ima hiljadu želja, bolestan samo jednu!“

> nastavak sa strane 3

Kako izabrati najboljeg lekara?

Izbor lekara je logična i intuitivna stvar, ali nije uvek tako bilo na ovim prostorima. Trudim se da u svojoj oblasti (lasersko skidanje dioptrije, operacije katarakte i rešavanje keratokonusa) uvek budem najbolji, i da pratim najnovija tehnološka dostignuća i stavim ih na raspolaganje pacijentima u klinici LaserFocus. Kada sam se vratio iz Brazila 2005. godine bio je samo jedan laser u zemlji. Danas ih ima na desetine, a dolazi još. Sada je internet najbolji prijatelj, lako i brzo se pronađu podaci o doktoru koji vas zanima. Vidite ko je šta pisao, objavljuvao, gde je učestvovao i koliko je stručno aktivan. I ja proveravam za doktore kod kojih idem ili kod kojih vodim svoju porodicu. Pacijenti uglavnom ne znaju za moje edukativne aktivnosti po svetu, na kongresima, Medicinskom fakultetu u Brazilu, specijalizovanom kursu za refraktivnu hirurgiju u Švajcarskoj i odseku za biotehnologiju na Mašinskom fakultetu u Beogradu.

Da li vaši pacijenti dovoljno znaju o mogućnostima da reše problem sa vidom ili očekuju čuda?

Još je veliki broj neinformisanih ili nepravilno informisanih. Mistifikacija, neinformisanost, čutanje, sve je to bio deo nekog prihvaćenog šablona odnosa. Mene su u Brazilu učili da treba što više informisati pacijenta i pomoći mu da odluči što je najbolje za njega, a ne odlučiti u njegovu ime. Uvek mi pacijenti kažu da nemaju dovoljno znanja da donesu odluku. Lekar mora da pruži osnovne elemente za odluku.

Kako pronaći šta je reklama, šta priča bez pokrića?

Reklama je deo potrošačkog društva. Važno je biti kritičan. To je prilično teško ako nemate dovoljno znanja, što je, po pravilu, slučaj pacijenta koji se susreće sa reklamom u zdravstvu. Naš zakon o oglašavanju je prilično jasan o tome da se ne smeju reklamirati operacije, ne sme se pričati o eksperimentalnim metodama



i o mnogome drugom, ali to se ne primenjuje uvek onako kako bi trebalo. Primer je velika kampanja u medijima pre par godina oko skidanja dioptrije kod dece, što se u većini zemalja sveta izuzetno retko radi, zato što ne treba. Dok god imamo drugih manje agresivnih načina da se reši problem vida kod dece, poput naočara i kontaktnih sočiva (nema nikakvih problema da i predškolska deca nose kontaktna sočiva uz budnu pažnju roditelja), strašno je i pomisliti na mogućnost intervencije laserom. Naročito je problematično što sve do pred pubertet ne možemo ni znati da li je rožnjača zdrava ili će dete imati keratokonus, što je najčešći razlog zbog čega ne može da se radi lasersko skidanje dioptrije kod odraslih. To je relativno retka bolest (1 na oko 6000), ali kod populacije koja nosi naočare procenat je mnogostruko veći!

Koje su vrednosti današnje hirurške intervencije na oku?

Operacije i intervencije na oku mnogo su bezbednije, bezbolnije, brže i efikasnije. Infekcije se dešavaju u manje od 1% slučajeva, a veliki deo intervencija i operacija se izvodi u lokalnoj, često i samo kapljичноj anesteziji. Intervencija skidanja dioptrije ili operacija katarakte traju nepunih petnaestak minuta, a oporavak je brz, i već posle nekoliko sati vide se rezultati. Malo grana medicine se može pohvaliti takvim napretkom u korist pacijenata. Naravno, to iziskuje mnogo veće posvećivanje, udubljivanje u kompleksnost novih procedura, intervencija i operacija, kao i veliko materijalno ulaganje u najnoviju tehnologiju.

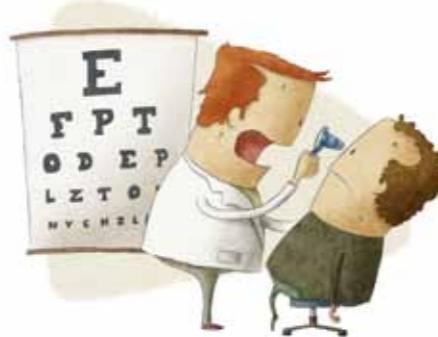
Šta su refraktivne greške oka?

Refraktivna mana oka nije bolest. Rerkativna mana ili greška oka (popularno: dioptrija) je zapravo anatomsко odstupanje od idealnog. Tako imamo kratkovidost (ili miopiju) u slučaju dužeg oka, dalekovidost (hipermetropiju) kod kraćeg oka, i cilindar (ili astigmatizam) kod neujednačene zakrivenosti rožnjače. Ilustracije radi, greška u veličini oka od samo jednog milimetara prouzrokuje više od 3 dioptrije!

Ko može na korekciju dioptrije, a ko ne?

Kandidati su svi oni pacijenti koji su dovoljno motivisani iz objektivnih ili subjektivnih razloga, a da pri tome zadovoljavaju neke medicinske kriterijume bezbednosti. Tu se pre svega misli na zdravљje rožnjače, odnosno njenu pravilnost i samu debiljinu. Preko 500 mikrometara (polu milimetra) je uobičajena normalna debiljina, sve što je manje od toga donosi određen rizik za uspeh intervencije na duže staze. Isto tako debiljina nam određuje koliko dioptrija zapravo možemo da uklonimo, pa tako kratkovidost može da se reši do oko -12, dalekovidost do +6 a astigmatizam do + ili - 6 dioptrija. Naravno uz to pacijent mora da ima preko 18, bolje 20 godina, i samim tim dioptrija mora da je stabilna nekoliko godina. Ukoliko se otkriju neki problemi oka, naročito na mrežnjači, oni se moraju zbrinuti pre nego što se planira laserska intervencija skidanja dioptrije. ■

PACIJENT MORA
DA SE INFORMIŠE I SAM
ODLUČI KOM LEKARU ĆE
POVERITI INTERVENCIJU
NA SVOM OKU

**TI NEZGODNI UV ZRACI****Važan detalj:
NAOČARE ZA SUNCE**

> nastavak sa strane 1

I kratkotrajno gledanje direktno u sunce, bez ikakve zaštite može već nakon desetak sekundi jako i trajno oštetiti žutu mrlju na mrežnjači koja je fokus oka.

KAKO BIRATI NAOČARE

Kako odraslima, tako se i deci preporučuje nošenje sunčanih naočara, po mogućnosti kvalitetnih, prilagođenih uzrastu, koje dobro prijedaju uz njihovu glavu.

Od UV zračenja najbolje se štitimo kvalitetnim sunčanim naočarima koje filtriraju celokupno UV zračenje. Nemaju sve naočare za sunce filter koji blokira sve UV zrake. UV zaštita ne zavisi od boje i zatamnjenoštakala. Svetlo braon staklo može da omogući istu UV zaštitu kao i tamno sivo staklo. U zaštiti od „plavog zračenja“ boja ima značajnu ulogu. Stakla koja blokiraju ovo zračenje su bronzone, bakarne, narandžaste ili smeđe boje.

Osobe koje nose dioptridske naočare (za vid) mogu imati i dioptridske sunčane naočare, ili one s metalizacijom ili fotoosetljivim staklima. Treba ih kupovati u optičkim radnjama ili dobrim sportskim trgovinama.

Ne preporučujem se jeftine naočare koje nemaju zaštitu od UV zračenja. Uz to, imaju slabu optičku čistoću i često daju iskrivljenu sliku, što dodatno dovodi do naprezanja vida i zamora. Izbor sunčanih naočara je veliki, pa osim izgleda i cene, treba voditi računa o kvalitetu. Odaberite one koje daju ugodnu i ne previše tamnu sliku.

ZAŠTITITE DECU!

Dečje oko je jako osjetljivo na UV zračenje. U rizičnu grupu spadaju i starije osobe, kao i one kojima je operisana katarakta ili imaju bolesti mrežnjače. Deca treba da nose sunčane naočare uz druge mere predostrožnosti - kapiča ili šešir. Bebe i sasvim malu decu koja ne mogu nositi sunčane naočare, i inače ne treba



Uz naočare, nošenje šešira sa širokim obodom može da i do 50 odsto smanji količinu UV zraka koja dolazi do oka

izvoditi direktno na sunce u sred dana, već ih u duboko senovitom mestu čuvati od UV zračenja. Česta je pojava da roditelji sebi kupe skupe i dobre sunčane naočare, a dete nema nikakve, ili one vrlo jeftine, jer "šta će mu naočare, ionako će ih brzo razbiti". Sunčane naočare treba nositi i za sunčani dana tokom cele godine, posebno u proleće.

KONTAKTNA SOČIVA S UV FILTEROM

Preporučujem se onima koji duže borave na otvorenom ili su tokom leta prisiljeni da rade na otvorenom prostoru. Iako su one dobra zaštita za rožnjaču i dublje delova oka, ne pružaju dovoljnu zaštitu sluzokoži, kao ni od zablještenja. Tako se uz nošenje bilo koje vrste kontaktnih sočiva preporučuju sunčane naočare. ■

NOSITE NAOČARE ZA SUNCE I KADA STE UHLADU. ZGRADE, PUTEVI I DRUGE POVRŠINE REFLEKTUJU UV ZRAKE

**TIPOVE NAOČARA
RAZLIKUJEMO PO:**

MODELU Preporučujem se modeli s većim staklima, ili poluzaobljenje, koje štite i sa strane od reflektovanih zraka. Takve rado nose sportisti - jedriličari i biciklisti.

MATERIJALU Mogu biti od stakla, koje je nešto teže, ili od kvalitetne plastike. Za one koji se bave bilo kojom sportskom aktivnošću preporučujem se isključivo izrađene od tvrde plastike zbog otpornosti na udarac.

ZATAMNJENJU Tamnija stakla više filtriraju i deo vidljivog spektra, pa je s njima ugodnije jer je manje zablještenje. Jako tamna stakla nisu najbolja za vozače, jer mogu smanjiti moć opažanja, naročito tokom vožnje putem gde ima tunela.

BOJI najčešće su zastupljene tamnije boje kao: siva, sivoplava, zelena i braon. Sve daju dobru zaštitu kod srednje jakog i jakog sunca. Žute i narandžaste, kao i ružičaste dobre su za poluoblačno ili maglovito vreme. Žuta stakla ugodna su za vožnju, povećavaju kontrast, a ne zamaraju kod vožnje putem gde ima tunela i izmene svetlo-tama.

VRSTE STAKALA Osim običnih sunčanih, postoje i fotoosetljiva stakla, koja menjaju intenzitet zatamnjivanja zavisno od intenziteta svetla i pogodna su za vožnju. Refleksna stakla (flash) izgledaju kao ogledalo i dobra su kod vrlo jakog sunca.





Intervju ///
Dr Lozica Ristić

PROFESIJA DOSTOJNA TRUDA, STRPLJENJA I LJUBAVI

Brojni pacijenti LaserFocus Centra za mikrohirurgiju oka upoznali su dr Lozicu Ristić dok ih na pregleđima mirnim i nežnim glasom pita koje probleme s vidom primećuju. Detaljno i strpljivo kontroliše oči svakog pacijenta. Sa puno razumevanja sasluša, objasni, pregleda. Ova izuzetna žena ostvarila je svoj detinji san – postala je lekar. Medicinski fakultet je završila u Nišu.

-Posle obavljenog obaveznog lekarskog staža u beogradskom KBC "Bežanijska kosa", imala sam sreće da se zaposlim kao lekar opšte prakse u jednom od najboljih domova zdravlja u Beogradu, u DZ "Savski venac". Iza mene je bila bogata lekarska praksa kada mi je ponuđena specijalizacija iz oftalmologije, koju sam sa zadovoljstvom prihvatiла. Specijalizaciju sam nastavila u KBC "Zvezdara", tada vodećoj ustanovi iz oblasti oftalmologije u nekadašnjoј Jugoslaviji.

Kao specijalista radim od 2000. godine u Domu zdravlja "Savski venac". Sa dr Mirkom Jankovim saradujem od samog početka njegovog rada u Beogradu. Upoznala sam njegovu veliku posvećenost ovoj grani medicine, njegova nastojanja da u našu zemlju donese najnovije metode u hirurgiji prednjeg segmenta oka i da kolegama ovde pomogne u stručnim seminarima kakav je Masterclass koji on organizuje. Pre četiri godine i ja sam postala član LaserFocus tima, kaže dr Ristić dodajući da je kao i u svakom poslu potrebno dosta truda, strpljenja i ljubavi.

-Najvažnije je biti otvoren i dostupan prema svakom pacijentu, kako bi pacijenti stekli poverenje. S obzirom da volim ono što radim, uspevam da se posle napornog dana vratim porodičnim obavezama. ■

Iznenadile su vas mrljice, tačkice, paučina u oku, „mušice“ koje plutaju pred vama kad se zagledate u beli zid ili citate. Obično ne moraju da vas zabrinjavaju, ali u jednom slučaju zbog njihove pojave morate odmah da idete kod lekara...

Dr. Abdhiš R. Bhavsar, zadužen za odnose sa javnošću na „American Academy of Ophthalmology“, objasnio je šta su to tamnospive tačkice ili sitne niti koje kao da plutaju ispred vašeg oka. Ono što se vidi su zapravo promene koje se nalaze unutar oka, a ne ispred vas. Prednje dve trećine očne jabućice ispunjene su želatinastom masom koja se naziva vitreous, odnosno staklasto telo.

Čim pokušate da se koncentrišete na njih, ove plutajuće čestice se kreću prema periferiji oka. U suštini, reč je o promeni vitreousa u kojem dolazi do pojave sitnih čestica najčešće sastavljenih od vlakana kolagena. Ove čestice plutaju po vitreousu, blokiraju svetlost koja dolazi kroz zenicu i stvaraju senu na mrežnjači i na zadnjem delu oka. Vi vidite upravo te sene. ■

Zabrinutost samo ako...

Desi li se odjednom da imate navalu takvih plutajućih čestica, ako ih prate bljeskovi svetlosti ili trenutni gubitak vida, odmah potražite pomoć oftalmologa. Naime, ovake pojave mogu da ukazuju na upalu, krvarenje, posekotinu ili odvajanje mrežnjače, koje se odmah mogu sanirati. Lekaru idite što pre jer u slučaju odlaganja može da dode i do trajnog slepila. S druge strane, povremeno zamagljenje nije razlog za brigu.

Šta je mrežnjača?

Mrežnjača je opna oka koja ima otprilike 120 miliona ćelija (fotoreceptora). One primaju svetlosne nadražaje i pretvaraju ih u električne signale.

Staklasto telo ili vitreus

- Njegova uloga je optička, ono je prozirno pa propušta svetlost, kao i mehanička, jer održava stalnu napetost i veličinu očne jabućice. On je vlaknaste građe i nama nevidljiv, osim u nekim bolesnim stanjima kad postaje vidljiv i stvara oblike crtica i niti koje nam prividno lete pred očima. ■

Utisci pacijenata

Vlatko Limić
LASIK, Beograd

Prezadovoljna sam, veoma visok kvalitet svega, od usluge i profesionalizma, ljubaznosti i osoblja. Kao i inostranstvu da ste, a ne u Srbiji. I naravno sve pohvale za Doktora Jankova i njegov tim, uradili su fenomenalan posao. Puno hvala na svemu! Želim vam veliki uspeh i da dalje nastavite da radite ovako dobro.

Nedović Anja
LASIK, Beograd

Fenomenalan zahvat! Uradila sam LASIK metodu i prezadovoljna sam, osoblje divno, doktor Mirko isto. Bravo!!!

Maja Grbović
LASIK, Novi Sad

Preporodena i prezadovoljna kako samim ishodom operacije tako i doktorima i kompletним osobljem. Puno im hvala!

Ivana Iličić
LASIK, Novi Sad

Sve pohvale za sve, sestre su super svi su divni. Prezadovoljna sam rezultatima i da sam čula ranije za vašu ordinaciju došla bih i ranije. Sve preporuke. Hvala puno svima!

Podelite svoje utiske sa drugima:
focus@laserfocus.eu

Pitanja & odgovori

Da li i koliko treba sačekati da kataraka sazri?

Ne, može se operisati u bilo kom stadijumu. Kataraka nije urgentno stanje u oftalmologiji, pa ne postoji stepen hitnosti za operaciju. Uglavnom se operiše kad se pacijent odluči, odnosno kad mu kataraka smeta u svakodnevnim aktivnostima: čitanju, vožnji, gledanju televizije, šetnji.

Šta treba činiti i koju terapiju uzimati posle intervencije Ultra B2?

Posle hirurške intervencije koriste se kapi nekoliko meseci, sa čestim kontrolnim pregledima. Veoma je važno da se pacijent uredno pridržava uputstva i da se redovno ukapavaju kapi. Pacijent može nastaviti da nosi kontaktna sočiva.

Koliko traje intervencija laserskog skidanja dioptrije i da li su potrebne posebne pripreme?

Laserska korekcija vida traje oko 15 minuta za oba oka. Pred intervenciju neophodno je da se uradi detaljan pregled na kojem će se tačno utvrditi stanje oka, kao i mogućnosti i metode za skidanje dioptrije. Pacijenti koji koriste meka kontaktna sočiva ne smeju da ih nose dve nedelje pred intervenciju, a tvrda i polutvrda sočiva od četiri do osam nedelja.



Letnji POKLON VAUČER

Ovog leta obavezno zaštitite oči sunčanim naočarima. Mi ćemo se pobrinuti da putujete, letujete i uživate bistrog pogleda.

200 €

VAUČER MOŽETE ISKORISTITI U TOKU JUNA, JULIA I
AVGUSTA 2015. GODINE

Broj mesta je ograničen • Vaučer važi za intervencije laserskog skidanja dioptrijske keratokonusa • Vaučer nije kumulativan i ne može se zameniti za novac

CENTAR ZA MIKROHIRURGIJU OKA
Cara Nikolaja II 25, Beograd, Srbija
tel/fax: +381(0)11 344 66 26
www.laserfocus.eu

CENTAR ZA OĆNE BOLESTI
Rozino b.b. Budva, Crna Gora
tel/fax: +382(0)33 466 163
www.laserfocus.me

POLIKLINIKA „DR SEFIĆ“
Ferhadija 5/1, Sarajevo, BIH
tel: +387(0)33 210 212
www.sefic.ba

INSTITUTO DE OFTALMOLOGIA DE CURITIBA
Av. G. Vargas 1500, Curitiba, Brazil
tel: +55(0)41 3322 2020
www.ioc.med.br